



ПАМЯТКА
ГОТОВЯЩИМСЯ ПРИНЯТЬ

ТРИНГТВО КРЕЩЕНИЯ



СИМВОЛ ВЕРЫ

Символом веры называется краткое и точное изложение основ христианского вероучения, составленное и утвержденное на I и II Вселенских Соборах (325 и 381 гг.). Символ веры – не молитва. Ибо он не содержит обращений к Богу, Пресвятой Богородице, Ангелам или святым.

Весь Символ Веры состоит из двенадцати членов, и в каждом из них содержится особая истина, или, как еще называют, догмат нашей православной веры:

- о Боге Отце – 1 член,
- о Боге Сыне – 2-7 члены,
- о Боге Духе Святом – 8 член,
- о Церкви – 9 член,
- о крещении – 10 член,
- о воскресении мертвых и о вечной жизни – 11-12 члены.

Символ веры произносится принимающим крещение («оглашенным») во время совершения Таинства Крещения. При крещении младенца Символ веры произносится восприемниками. Кроме того, Символ веры соборно поется верующими в храме за Божественной Литургией и читается ежедневно в составе утреннего молитвенного правила.

СИМВОЛ ВЕРЫ

- ¹ Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.
Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого.
- ² И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Им же вся быша;
и во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков; Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не созданного, одного существа с Отцом, через Которого все сотворено;
- ³ Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес, и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася;
Для нас людей и для нашего спасения сшедшего с небес, принявшего плоть от Духа Святого и Марии Девы, и сделавшегося человеком;
- ⁴ Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна;
Распятого же за нас при Понтии Пилате, страдавшего и погребенного;
- ⁵ И воскресшаго в третий день, по Писанием;
И воскресшего в третий день, согласно с Писаниями (пророческими).
- ⁶ И восшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца;
И восшедшего на небеса и сидящего одесную Отца;
- ⁷ И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.
И опять имеющего прийти со славою судить живых и мертвых, царству, Которого не будет конца.
- ⁸ И в Духа Святаго, Господа Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголавшаго пророки.
и в Духа Святого, Господа, подающего жизнь, исходящего от Отца, поклоняемого и прославляемого равно со Отцом и Сыном, говорившего через пророков.
- ⁹ Во Едину, Святую, Соборную и Апостольскую Церковь.
и во Едину, Святую, Соборную (Вселенскую) и Апостольскую Церковь.
- ¹⁰ Исповедую едино Крещение во оставление грехов.
Исповедую одно крещение во оставление грехов.
- ¹¹ Чаю воскресения мертвых.
Ожидаю воскресения мертвых.
- ¹² И жизни будущаго века. Аминь.
И жизни будущего века. Истинно так.



ТАИНСТВО ИСПОВЕДИ

«Если говорим, что не имеем греха, - обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1Ин 1,8-9)

ПОСТРОЕНИЕ ИСПОВЕДИ

ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БОЖИИМ

ЗАПОВЕДЬ 1 | Я ГОСПОДЬ БОГ ТВОЙ, ДА НЕ БУДЕТ У ТЕБЯ НИКАКИХ ДРУГИХ БОГОВ, КРОМЕ МЕНЯ.

Согрешил безбожием, неисповеданием веры во Христа Спасителя - Бога Воплотившегося, Умершего за людей и Воскресшего. Отрицанием бессмертия души и существованием ангелов и бесов. Отсутствием стремления усвоить учение Православной Церкви о Боге Спасителе. Нерадением к чтению Священного Писания. Суеверием. Обращением к гадалкам, целителям или «бабкам». Чтением книг сектантского или магического содержания (гороскопов, сонников, заговоров или книг о Фэн-шуй). Сокрытием веры во Христа ради ложного стыда и страха перед людьми. Стыдом совершать крестное знамение.

ЗАПОВЕДЬ 2 | НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА, ТО ЕСТЬ НЕ ДЕЛАЙ СЕБЕ НИКАКОГО ИДОЛА И НЕ ПОКЛОНЯЙСЯ ЕМУ КАК БОГУ.

Согрешил использованием амулетов, ношением на теле знаков зодиака, верой в гороскопы, сны и приметы, боязнью порчи и сглаза (проявление маловерия). Творением из людей кумиров, угождением людям и надеждой на них больше, чем на Господа. Надеждой на свои силы, подвиги или «добрые дела» без призвания Божьей благодати. Угождением плоти вопреки законам Божиим (объядением, пьянством, спаиванием иных людей, чрезмерной заботой о внешнем виде и т.п.). Жадностью к богатству, ненасытным желанием иметь всего как можно больше (следствие неверия в Божий Промысел). Пристрастием и привязанностью к вещам и людям. Гордостью, почитанием самого себя превыше всего и всех. Проявлением гордости: презрением к ближним, вла-

столюбием, желанием всех учить, вмешательством не в свои дела, воображением себя умнее и рассудительнее других, привычкой перебивать человека в разговоре, неспособностью терпеть замечания и укоризны, осуждением живых и мертвых, обидчивостью и гневливостью. Тщеславием - страстным желанием похвалы и оценки окружающих, жизнью напоказ. Лицемерием - стремлением разыгрывать из себя благочестивого человека, не будучи таковым на самом деле. Раболепством духу времени - оправдыванием нарушения заповедей Божиих тем, что «теперь все так делают».

ЗАПОВЕДЬ 3 | НЕ ПРОИЗНОСИ ИМЕНИ БОГА ТВОЕГО НАПРАСНО.

Согрешил богохульством, обвинением Бога, в несчастях и болезнях ропотом на Бога (в прикрытом виде - «на судьбу»), употреблением имени Божия в пустых разговорах (как присловье), в шутках. Клятвой именем Божиим, своим именем, своей жизнью, здоровьем своим и своих родственников. Молитвой без внимания, произнесением слов молитв без сосредоточенности, лишь устами. Нарушением обетов, данных в Крещении и на Исповеди, перед Крестом и Евангелием.

ЗАПОВЕДЬ 4 | ПОМНИ ДЕНЬ СУББОТНИЙ, ЧТОБЫ СВЯТО ХРАНИТЬ ЕГО, ШЕСТЬ ДНЕЙ РАБОТАЙ И ДЕЛАЙ В НИХ ВСЕ СВОИ ДЕЛА, ДЕНЬ СЕДЬМОЙ ПОСВЯТИ БОГУ.

Согрешил неучастием в Таинствах Церкви, редким участием в причащении Телу и Крови Христовых, пропуском воскресных и праздничных богослужений в храме, невыполнением домашнего молитвенного правила, отсутствием навыка регулярного чтения Евангелия и церковных книг. Безучастным отношением к храмовым и церковным нуждам. Неблагоговейным поведением в храме: разговорами во время богослужения, толканием, руганью в храме, стремлением занять в храме «свое» место, замечаниями к приходящим в храм людям, осуждением их. Отсутствием желания следить за поведением своих детей в храме, позволяя им мешать богослужению и молитве прихожан. Несоблюдением постов, уста-

новленных Церковью. Тунеядством, нежеланием работать, пренебрежением служебными обязанностями.

ЗАПОВЕДЬ 5 | ПОЧИТАЙ ОТЦА ТВОЕГО И МАТЕРЬ ТВОЮ.

Согрешил нежеланием выслушивать и исполнять волю родителей, ухаживать за ними во время их болезни, молиться за продление их жизни (или об упокоении). Непосещение мест погребения умерших родителей, несовершением милостыни за них, непоминанием их в родительские поминальные дни. Непочтительным высказыванием о родителях. Оскорблением их дерзкими словами или мелочными придирками. Избиением своих родителей. Холодностью к родственникам, недоброжелательным отношением к новым членам семьи.

Неадекватным воспитанием своих детей. Своим злым примером приучением детей к лжи, притворству, лени, непочтению к старшим, скверным словам. Потворствам желаниям детей, воспитанием из них эгоистов и потребителей. Оскорблением и проклинанием детей. Невыполнением своих обязанностей воспитателя: нежеланием учить крестника основам веры, молится за него, ходить с ним в храм для Причащения.

Нежеланием подчиняться и почитать родителей, начальников, светские власти. Неисполнением советов и наставлений духовного отца. Осуждением священнослужителей и монашествующих. Потворством или, наоборот, жестоким обращением в подчиненными. Неуважением к старшим по возрасту. Неблагодарностью к благодетелям.

ЗАПОВЕДЬ 6 | НЕ УБИЙ.

Согрешил убийством, детоубийством (совершением аборта), настаиванием или рекомендацией сделать аборт. Жестоким отношением к человеку. Нанесением побоев ближнему. Озлоблением на своих детей и избиением их. Неоказанием помощи умирающему. Желанием подвергать человека опасности. Духовным убийством ближних, когда в гневе и раздражении осыпаем их ук-

рами. бранными и жестокими словами. Строптивостью, желанием в споре настоять на своем, доведением людей до исступления. Подстреканием ближних, гневом, ненавистью к людям. Своими поступками, придирками, злобными выходками, доведением человека до отчаяния. Убийством без нужды животных, жестоким обращением с ними. Изнурением себя излишними трудами и заботами, чрезмерной печалью, отчаянием до мысли о самоубийстве. Объединением, пьянством, развратом, табакокурением, употреблением наркотиков, увлечением нечистыми удовольствиями, разрушающими телесное и душевное здоровье.

ЗАПОВЕДЬ 7 | НЕ ПРЕЛЮБОДЕЙСТВУЙ.

Согрешил принятием нечистых помыслов, услаждением ими, медлением в них. Вольным обращением с другим полом, нечистыми осязаниями, обниманием, засматриванием на красивые лица с вожделением, сквернословием, развратными песнями, бесстыдными телодвижениями, кокетством, сводничеством, чтением книг, вызывающих греховные помыслы. Рассматриванием соблазнительных картин, просмотрением скверных фильмов, посещением непристойных сайтов. Излишним щегольством и нескромностью в одежде, желанием прельщать других людей. Явным блудом: потерей девства до брака, блудным сожителем (без регистрации брака), рукоблудием, изменой супругу (супруге), кровосмешением с близким родственником, противоестественными грехами.

ЗАПОВЕДЬ 8 | НЕ УКРАДИ.

Согрешил хищением чужих вещей и государственной собственности, неоплатой работы человека и проезда в транспорте. Обмериванием, обвешиванием, мошенничеством, обманом. Принятием и передачей взятки. Вынуждением людей дарить себе подарки. Продажей краденного. Утаиванием и присваиванием найденной вещи. Подделкой документов. Задержкой уплаты долга или оплаты. Небрежным отношением к чужой или казенной вещи. Нанесением вреда имуществу ближнего. Кражей или при-

сваиванием себе церковной или монастырской собственности. Азартными играми (тем более на деньги). Скупостью.

ЗАПОВЕДЬ 9 | НЕ ПРОИЗНОСИ НА БЛИЖНЕГО СВОЕГО ЛОЖНОГО СЛОВА.

Согрешил ложью, осуждением и пересудами, рассказами о грехах и слабостях ближних. Клеветой и стремлением очернить доброе имя человека. Подслушиванием, подсматриванием, чтением чужих писем. Болтливостью, обидными и оскорбительными насмешками над ближними, остротами и пустословием. Стремлением поссорить людей.

ЗАПОВЕДЬ 10 | НЕ ЖЕЛАЙ ЖЕНЫ БЛИЖНЕГО ТВОЕГО, НЕ ЖЕЛАЙ ДОМА БЛИЖНЕГО, НИ ПОЛЯ ЕГО... И ВООБЩЕ НИЧЕГО, ЧТО ЕСТЬ У БЛИЖНЕГО ТВОЕГО.

Согрешил сладострастными, корыстолюбивыми, самолюбивыми, горделивыми, своекорыстными и угодными лишь для плоти мыслями и желаниями. Завистью богатству, счастью, здоровью, способностям, красоте и успехам ближних. Радостью из-за несчастья человека. Желанием обидчикам болезни и смерти. Ропотом на Бога и судьбу, раздражительным недовольством обстоятельствами жизни. Неблагодарностью Богу и людям. Нежеланием нести свой жизненный крест.

**Господи Боже наш, со слезами молю Тебя,
Спасителя нашего, помоги мне, рабу Твоему (имя)
утвердиться в святом немерении жить по-христиански,
а исповеданные мной грехи прости, и помоги мне
впредь их не совершать.**

ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ



«Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.» (Мф. 28:19-20)

Ответственное отношение Православной Церкви к принятию новых членов выражается в том, что к Таинству Крещения допускаются только те лица, которые принимают и исповедуют веру Церкви. В связи с этим при храмах организованы подготовительные беседы для желающих принять Крещение во взрослом возрасте, а также для восприемников («крестных родителей») и родителей младенца. Таинство Крещения совершается однажды в жизни, и не может быть повторено ни при каких условиях (аналогия с физическим рождением).

ПРЕПЯТСТВИЯ к принятию Таинства Крещения

- **Желающий принять Таинство Крещения не знает основ веры и, при этом, отказывается готовиться к участию в Таинстве.** Взрослые крещаемые (либо крестные от имени крещаемых младенцев) обязаны не только выражать стремление к постижению веры Церкви, но и давать в этом отчет епископу или священнику (78-е правило Трулльского Собора, 46-е правило Лаодикийского Собора).
- **Убеждения оглашаемого несовместимы с основными христианскими догматами.** Согласно 7-му правилу III Вселенского Собора мерой православной веры является Никео-Цареградский Символ веры, который крещаемый должен знать наизусть.
- **Отрицание человеком основополагающих истин христианской нравственности.** Условием соединения с Церковью является раскаяние крещаемого в личных грехах в Таинстве Исповеди и реальный отказ от прежней преховной жизни (например, от работы, связанной в совершении аборт; от блудного сожителства; от любых форм оккультизма).
- **Неверные мотивы при стремление человека «во что бы то стало» принять Таинство Крещения.** В этом случае он берет на себя обязательства, которые не собирается исполнять, но за которые придется отвечать.

ВЫБИРАЕМ ВОСПРИЕМНИКОВ

(«крестных родителей»)

В Таинстве Крещения восприемник принимает ребенка из крещальной купели и дает обещание Богу воспитывать ребенка в христианской вере.

Главные критерии возможности стать восприемником:

- воцерковленность (опыт церковной жизни), ведь только такой человек может стать хорошим духовным наставником;
- любовь к ребенку и желание помогать ему возрастать в православной вере и благочестии.

КТО МОЖЕТ ПРИСУТСТВОВАТЬ ПРИ КРЕЩЕНИИ?

Правила Церкви не ограничивают присутствие родственников или близких людей во время совершения Таинства Крещения. В древности мать ребенка по физиологическим и гигиеническим причинам не входила в храм в течение сорокадневного послеродового периода. Сейчас она может присутствовать при Крещении своего ребенка и ранее этого срока, придя в храм согласно указанию требника «очищенной и омовенной», т.е. предприняв соответствующие гигиенические меры после рождения ребенка.

ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ НА ТАИНСТВЕ КРЕЩЕНИЯ?

Во время Таинства Крещения будут необходимы: крестильная рубашка (белая), нательный крест и полотенце.

Крестные родители могут подарить своему крестнику доступное изложение основ Православной веры - Закон Божий, а также Святое Евангелие и Молитвослов.

ЧИН ТАИНСТВА КРЕЩЕНИЯ

НАРЕЧЕНИЕ ИМЕНИ

В Таинстве Крещения священник нарекает христианское имя крещаемому, с которым тот будет участвовать в Таинствах Церкви.

Изменение имени при этом производится в соответствии со святыми - перечнем имен святых, канонизированных Русской Православной Церковью. Если имя, данное крещаемому при рождении, не содержится в святцах (и не относится к производным от содержащихся там имен), то священник нарекает новое имя, посоветовавшись предварительно с родителями младенца или с крещаемым, если тот достиг совершеннолетия.

Но если при рождении человек получил христианское имя, то менять его в Крещении не принято. В большинстве случаев такое стремление обусловлено оккультным и суеверным желанием оградить крещаемого «от глаза», что несовместимо с православным пониманием Крещения. Ведь спасает человека Божья благодать, а не «механическое» изменение имени.

ОТРЕЧЕНИЕ ОТ САТАНЫ

После чтения «запретительных молитв» священник предлагает восприемникам повернуться лицом на запад (духовный символ власти тьмы) для отречения от дьявола и всего, что с ним связано (в том числе, от греховной жизни, от магии, обращения к «бабкам», целителям и экстрасенсам). В это время крещаемый (если это младенец, то его восприемники) в ответ на вопросы священника произносит отречение от дьявола - сначала трижды в форме настоящего времени *«отрекаюсь»*, а затем, как свершившийся факт, в форме прошедшего времени *«отрекся (отреклась)»*.

После призыва священника дунуть и плюнуть на дьявола - *«и дуни и плюни на него»*, крещаемому (или восприемникам младенца) следует символически трижды дунуть и плюнуть на дьявола - в сторону запада.

СОЧЕТАНИЕ ГОСПОДУ НАШЕМУ ИИСУСУ ХРИСТУ

Далее крещаемый или восприемники поворачиваются лицом к востоку (символу приходящего в мир света) и трижды приглашают признание Христа как Бога и Царя - трижды на вопрос священника «*Сочетаешься ли Христу?*» отвечают «*Сочетаюсь*».

ИСПОВЕДАНИЕ ВЕРЫ

(ЧТЕНИЕ СИМВОЛА ВЕРЫ)

Символ Веры крещаемый должен знать и читать наизусть, а за младенца его читает восприемник, чем выражает принятие православной веры, догматов и жизни Церкви - это, своего рода, «присяга» верности Церкви. Текст Символа Веры входит в число Утренних молитв и поэтому есть в любом Православном молитвослове.

После призыва священника «*Поклоняюся Отцу, и Сыну, и Святому Духу*» взрослый крещаемый или восприемники младенца совершают поклон в сторону алтаря (на восток).

Этим завершается чин оглашения крещаемого и с возгласа священника «*Благословенно Царство Отца, и Сына, и Святого Духа*» начинается собственно Таинство Крещения.

ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ

В это время священник произносит молитвы на освящение воды и затем помазывает крещаемого освященным маслом (к этому моменту ребенка следует полностью освободить от одежды). После совершения омовения в купели необходимо полотенцем вытереть голову и тело крещаемого, после чего священник надевает на него нательный крест и крестильную рубашку. Это означает, что крещаемый возвращается к целостности и невинности, которым обладал в раю, восстановление его истинной природы, искаженной первородным грехом.

ТАИНСТВО МИРОПОМАЗАНИЯ

Святое Миро - особая смесь растительных масел, душистых трав и благовонных смол. Чин мирования совершается один раз в год во время Великого Поста в присутствии Патриарха Московского и всея Руси, после чего освященное Миро передается во все храмы Русской Православной Церкви. Священник при каждом помазании Миром произносит «*Печать Дара Духа Святого*», на что восприемники или сам крещаемый отвечают «*Аминь*» («*истинно так*»).

В Таинстве Миропомазания Отец Небесный дарует крещаемому благодать Святого Духа и возводит в звание христианина и чада Божьего.

ЧТЕНИЕ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

После этого восприемники с младенцем совершают шествие вокруг купели, следуя за священником против движения солнца, как бы навстречу Христу, именуемому «Солнцем правды». В это время мы слышим слова апостола Павла из его Послания к Галатам: «*Все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись*» (Гал 3,27). Далее читается отрывок из Послания апостола Павла к Римлянам, в котором раскрыт смысл Крещения как погребения в воде «ветхого человека» (смерть для греха), и воскресения со Христом для новой и вечной жизни, посвященной Богу.

По прочтении Апостола священник благословляет собравшихся и читает отрывок из Евангелия от Матфея о том, как Воскресший Христос дал заповедь апостолам нести весть о Себе всем народам - учить их вере и крестить уверовавших во имя Святой Троицы:

«Одиннадцать же учеников пошли в Галилею, на гору, куда повелел им Иисус, и, увидев Его, поклонились Ему, а иные усомнились. И приблизившись Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле. Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.» (Мф 28,16-20)

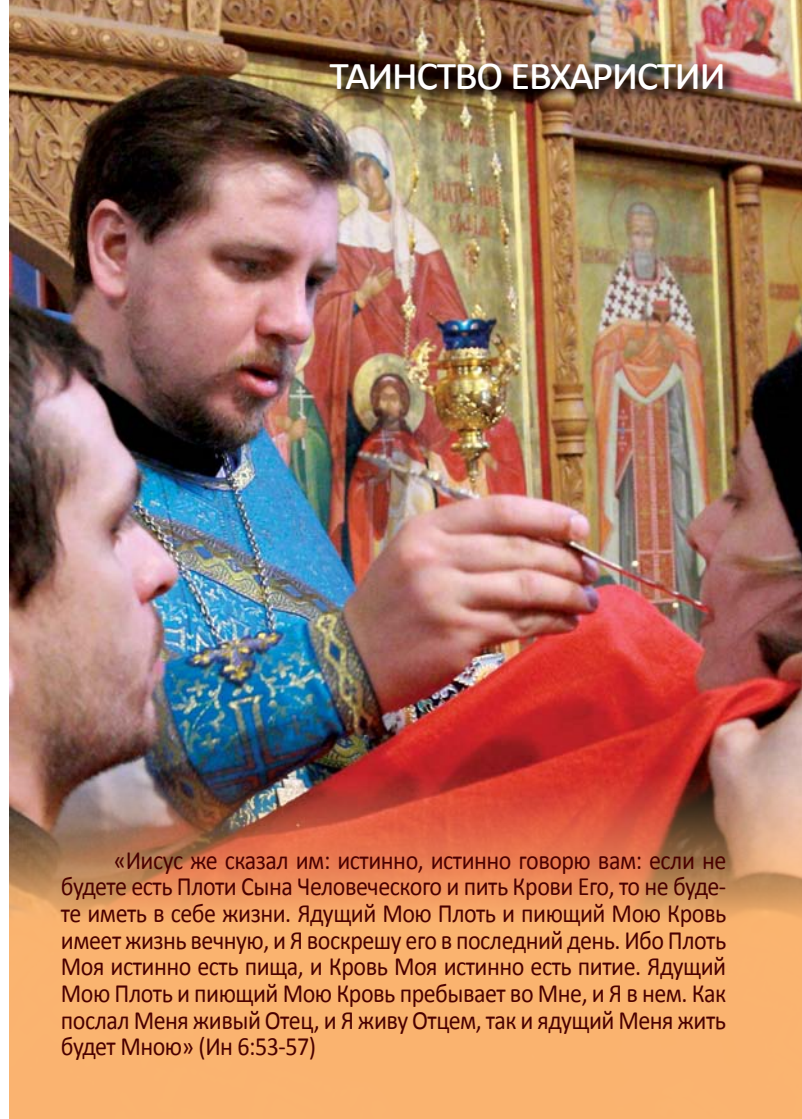
Далее священник совершает молитвы о принявшем Крещение человеке, омывает помазанные святым миром части его тела и совершает символическое пострижение волос крещенного человека, отрезая крестообразно пряди его волос.

Затем совершается чин воцерковления - родная мама передает младенца на руки священнику, который мальчиков вводит (вносит) в алтарь для поклонения Богу перед святым престолом, а девочек подводит (подносит) к иконам Спасителя и Богородицы.

Завершается чин Крещения отпущением, то есть молитвой, в которой священник просит Бога спасти всех присутствующих по молитвам Божией Матери, а также молитвами небесных покровителей храма, всех святых и человека, принявшего Крещение.

Таинство Крещения совершено. Но это лишь дверь в духовную жизнь, лишь возможность достичь спасения. И если за ним не следует обновления всей жизни, духовное перерождение, решительный отказ от дел «ветхого человека» (то есть - греха), то само по себе оно не приносит спасения. Благодать Божия, получаемая в Крещении как залог, как семя, будет прорасти в человеке и проявляться в течение всей его жизни.

После Крещения новокрещенному человеку, вне зависимости от возраста, обязательно необходимо приступить на Литургии к причащению Святых Христовых Таин - Тела и Крови Христовой.



«Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем. Как послал Меня живой Отец, и Я живу Отцем, так и ядущий Меня жить будет Мною» (Ин 6:53-57)

Опыт Церкви предлагает следующие предписания относительно подготовки крещеных православных христиан к Причащению, направленные в первую очередь на приобретение чувства глубокого покаяния и смирения:

ОСОЗНАНИЕ СМЫСЛА

Желая приступить к Причащению, важно осознавать значение этого Таинства Таинств, в котором мы входим в таинственное общение с Богом, объединяемся с ангелами в единый хор для благодарения Творца за Его непрестанные милости. Во святом Причастии происходит обновление человеческой души, когда она сбрасывает с себя бремя житейских забот и суесть, вся наполняется горним светом, получает радость и духовную силу.

Божественная Литургия по своей природе свидетельствует об общем, а не только личном, спасении: *«Нас же всех, от единого Хлеба причащающихся, соедини друг ко другу во единого Духа Святаго причастие...»*. Призыв к Причащению есть одновременно призыв к любви друг ко другу.

ДУШЕВНЫЙ МИР

Готовясь к Причащению, очень важно воздерживаться от всего, что может смутить внутренний мир или осквернить помыслы, желания и чувства, дабы обрести состояние, чуждое злобе, вражде или ненависти к кому-либо. В таком состоянии приступать к Таинству недопустимо. Перед Причащением полезно размышлять о предстоящем принятии Святых Таин, читать Евангелие или церковные и религиозно-нравственные книги.

ТЕЛЕСНЫЙ ПОСТ (ГОВЕНИЕ)

Телесный пост перед Причащением продолжается несколько дней. В это время исключается пища животного происхождения - мясо, молоко, яйца и, при строгом посте, рыба. Хлеб, овощи, фрукты употребляются в умеренном количестве. Вопрос о том, как часто приступать к Причащению, а также об объеме подготовки к Нему решается со священником (духовником).

ТЕЛЕСНАЯ ЧИСТОТА

Накануне Причащения необходимо отказаться от супружеских отношений. Женщинам следует воздерживаться от Причащения во время женских дней и сорокадневного родового периода.

ЛИТУРГИЧЕСКИЙ ПОСТ

Ко Святой Чаше принято приступать натощак, то есть с полуночи накануне не употреблять никакой пищи или питья*, а курящим - воздерживаться от курения.

* Если есть медицинские показания, предписывающие прием лекарств и т.п., нужно следовать им.

ИСПОВЕДЬ

Цели очищения сердца и совести перед принятием Таинств Господних служит Таинство Исповеди (Покаяния), которое совершается накануне на вечернем богослужении. Следует отметить, что Исповедь - не «билет на Причастие», но Таинство, в котором искреннее раскаяние в греховной жизни запечатлевается покаянием перед Крестом и Евангелием, а также испрашивается помощь Божия к преодолению греха.

УЧАСТИЕ В БОГОСЛУЖЕНИИ И ДОМАШНЯЯ МОЛИТВА

В дни подготовки ко Причащению не следует чрезмерно расеиваться по мелочам житейским и развлекаться. Накануне Причащения необходимо участвовать в вечернем богослужении.

Домашняя молитва включает в себя кроме утренних и вечерних молитв, чтение особого «Последования ко Святому Причащению». Традиция предусматривает чтение канонов: покаянного ко Господу, молебного к Богородице, и Ангелу-хранителю (каноны можно найти в православном молитвослове).

Причащение должно для нас быть если не началом новой жизни, то попыткой начать новую жизнь. Причащаясь мы должны молить Бога о том, чтобы Он радикально преобразил нашу жизнь, чтобы присутствие Божие освящало нашу жизнь от начала и до конца. Не следует думать, что, причастившись, к следующей Евхаристии стоит готовиться за день или за три дня до Нее, а в остальное время можно жить так, как будто Христа нет в нашей жизни. Каждый причастник становится сотелесным Христу и вмесие с апостолом Павлом исповедует:

«Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Гал 2, 19-20).

Таким образом, соединение человека с Церковью сопровождается последовательным совершением над ним четырех таинств: **Исповеди, Крещения, Миропомазания** (входит в чин таинства Крещения) и **Евхаристии**.

ПОДГОТОВКА

- Для подготовки к Таинству Крещения Вам понадобится православный молитвослов и брошюра в помощь кающемуся для подготовки к Таинству Исповеди (одной из лучших можно считать книгу «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина)).

* При необходимости, молитвослов и брошюру можно приобрести в церковной лавке храма.

- Каждое утро начинайте с утренних молитв, а день заканчивайте вечерними молитвами (по молитвослову).
- Для подготовки к исповеди со вниманием прочитайте брошюру в помощь кающемуся. Грехи, которые присущи Вам, имеет смысл выписать на листок, чтобы ничего не упустить во время исповеди.
- Перед Таинством Крещения необходимо подержать, как минимум, трехдневный духовный и телесный пост, который включает в себя, в частности, и воздержание от супружеских отношений.

ТАИНСТВО ИСПОВЕДИ

- **В пятницу в 15:00** необходимо прийти в храм на исповедь-беседу со священником (не забудьте листок с записанными грехами). В 15:00 начинается вечернее богослужение, во время которого совершается Таинство Исповеди (происходит это в левой части храма у иконостаса). Подходя к исповеди, обязательно предупредите священника о том, что Вы еще не крещены (Таинство Крещения будет совершено над Вами завтра). После исповеди останьтесь в храме до окончания богослужения.

ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ

- **В субботу в 10:30** необходимо прийти в храм к Таинству Крещения, которое начнется в 11:00.
- Остаток субботнего дня необходимо провести в удалении от суетных дел и развлечений. Вечером нужно с особым вниманием прочитать молитвенное правило ко Святому Причащению (см. молитвослов). После полуночи постарайтесь ничего до утра не вкушать – это «евхаристический пост»* перед принятием Святых Христовых Таин – Тела и Крови Христовой.

* Если есть медицинские показания, предписывающие прием лекарств и т.п., нужно следовать им.

ТАИНСТВО ЕВХАРИСТИИ (ПРИЧАЩЕНИЕ)

- **В воскресенье в 8:40** необходимо прийти в храм к началу Божественной Литургии, во время которой совершается Таинство Евхаристии, с последующим причащением Святых Христовых Таин. (Священник со Святыми Дарами, в момент причащения, находится на амвоне перед открытыми Царскими вратами. Вы подходите в порядке очереди со всеми причастниками. После причащения, не разговаривая, нужно пройти к столику с запивкой).
 - Останьтесь в храме до окончания Божественной Литургии – она заканчивается проповедью священника и, последующим за ней, целованием Креста.
 - Вернувшись домой, обязательно возьмите в руки молитвослов и от всего сердца поблагодарите Бога (для этого в молитвослове найдите благодарственные молитвы по Святом Причащении).
- * В случае, если в силу сложившихся обстоятельств, у Вас нет возможности приступить к таинствам в указанное время – Вы можете согласовать его с дежурным священником.

РАСПИСАНИЕ

огласительных бесед для
подготовки к таинствам

ТАИНСТВО ИСПОВЕДИ

Сб **15:00**

ТАИНСТВО КРЕЩЕНИЯ

Сб **11:00**

Пт. 18:00 (2 беседы)

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА

Вс.11;00

БИБЛЕЙСКИЕ БЕСЕДЫ

изучение Священного Писания
(для всех желающих и неравнодушных)

Вс **12:30**

телефон (863) **221-58-60**
e-mail [borisglebrostov.@yandex.ru](mailto:borisglebrostov@yandex.ru)
интернет-сайт borisglebrostov.ru

ПРИХОД ХРАМА СВЯТЫХ БОРИСА И ГЛЕБА г. Ростова-
на-Дону

© 2015